

INBJUDAN

## Utbildning - provocerad vestibulodyni, vaginism

Utbildning för fysioterapeuter, barnmorskor, kuratorer, psykologer, sexologer och läkare

Välkommen på utbildningsdagar om provocerad vestibulodyni och vaginism. Utbildningen riktar sig till dig som vill fördjupa din kliniska kunskap gällande kvinnor med samlagssmärta.



### Dagen innehåller information om:

- diagnoser, orsaker till besvären och vad som vidmakthåller besvären
- hur man fångar kvinnor med samlagssmärta
- hur man tar en fördjupad anamnes
- hur en undersökning går till
- olika behandlingsinsatser utifrån kroppsliga besvär, psykologiska aspekter och gällande samliv
- teambehandling och vikten av att samarbeta mellan olika professioner
- praktiska övningar

Utbildare är Åsa Rikner, leg sjukgymnast med mångårig erfarenhet i att arbeta kliniskt med kvinnor med samlagssmärta. Jag har arbetat över 15 år på Akademiska och på Danderyds vulvamottagningar. Jag har bla föreläst på fysioterapiutbildningen i Uppsala, på specialistläkarutbildning inom vulvasjukdomar, för ungdomsmottagningar och för vulvateam i landet. Under hösten 2020 drev jag ett projekt för ungdomsmottagningarna i Region Uppsala för att förbättra vården för unga kvinnor med samlagssmärta. Jag driver sen några år Intimhälsan i Knivsta, som ligger mellan Uppsala och Stockholm.

### Kommentarer från tidigare kurser

”Jättebra, supernyttigt att förstå vad andra professioner kan och gör.”

”Riktigt bra, tar med mig mycket till min vardag.”

”Jättebra utbildning! Rekommenderar alla som jobbar med kvinnohälsa att gå den.”

*Varmt välkommen!*

**Datum:** 2023-10-12 kl. 9,00-16,00  
Praktiska övningar 2023-10-13 kl. 9,00-11,00

**Kostnad:** 4500:-/person. 5500:- inkl. praktiska övningar. I priset ingår lunch och fika.

**Plats:** Hyvelgatan 12 i Knivsta

**Max deltagarantal:** 15 st

**Anmälan** sker till [info@intimhalsan.se](mailto:info@intimhalsan.se), **bindande** anmälan. Sista anmälningsdag är 2023-09-25. I samband med anmälan skickas faktura.